

## 深浦町認知症カフェ運営事業

# ゆとりカフェ

認知症の人とその家族、地域住民、専門職の誰もが気軽に集える場所。おしゃべりしたり、お茶やお菓子でホッと一息しませんか？  
認知症などに関しても専門スタッフに気軽に相談できます。



**開催日：月1回 月末の火曜日**

**開催時間：13:00～15:00**

**会場：深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」食堂**

**参加費：無料**

**申込：不要 ※直接会場へお越しください。**

### 平成30年度の開催日

平成31年1月29日(火)

平成31年2月26日(火)

平成31年3月26日(火)

おしゃべりをみんなで楽しみましょう。

## 社会福祉法人 深浦町社会福祉協議会

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字中沢34-1 深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」内

 **0173-74-3111**

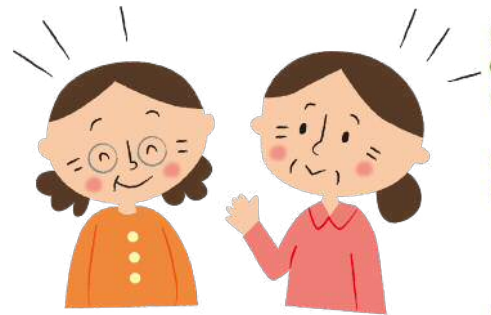
ホームページ <http://www.fukaura-shakyo.com> E-mail [fukasha@fukaura-shakyo.com](mailto:fukasha@fukaura-shakyo.com)

# 認知症カフェって何？

認知症の人とその家族が、地域の人や専門職の人と情報共有や交流ができる場所です。

また、認知症カフェは「認知症について学ぶ場所」「会話を楽しむ場所」であるため、認知症に関心のある人、予防するための対策など知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください。

地域全体で認知症と向き合うため、スタッフはみんな認知症について理解のある方ばかりなので、認知症の方やそのご家族、認知症に対してより理解を深めたい方、どなたでも参加できます。



## 30年度の開催内容

月	ミニ講話
1月29日（火）	認知症カフェって何？
2月26日（火）	認知症って何だろう？
3月26日（火）	物忘れと認知症

※内容は変更になることもあります。

※2時間のオープン時間の中で、ミニ講話やアクティビティを行います。